

МЕНЮ**Столовая лицей №1
на 08 Сентября 2021 г.**

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	160/5	11-16	6.72	7.48	35.03	230.4
Творожок в промышленной упаковке	100/1шт	35-80	9.08	5	4	97
Кисель из концентрата	200	3-65	0	0	19.96	76
Хлеб белый	040	2-80	3.16	0.32	20.32	97.33
<u>Итого по меню Комплекс №1</u>		53-41	19	13	79	501

Меню: Комплекс №1а**дети из многодетных семей**

Гуляш из говядины	40/40	49-31	11.8	10.51	2.64	152.8
Макаронные изделия отварные	160	7-15	5.56	5.11	34.06	199.47
Чай с сахаром	200	2-10	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	039	2-75	3.08	0.31	19.81	94.9
<u>Итого по меню Комплекс №1а</u>		61-31	21	16	72	504

Меню: Комплекс №2**Завтрак 5-11 классы**

Гуляш из говядины	45/45	55-47	13.29	11.83	2.97	172
Макаронные изделия отварные	180	8-04	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром	200	2-10	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	023	1-59	1.82	0.18	11.68	55.97
<u>Итого по меню Комплекс №2</u>		67-20	22	18	68	510

Меню: Комплекс №4**Дотационное питание**

Каша пшеничная вязкая молочная	100	4-95	4.18	1.92	21.86	120
Чай с сахаром	200	2-10	0.2	0.05	15.01	57
Батон	020	0-95	1.44	0.49	9.62	50
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>		8-00	6	2	46	227

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____



МЕНЮ

Столовая лицей № 1
 На 8 сентября 2021г.
 Обед группы продленного дня

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	8,18	2,62	2,75	16,88	121
Оладьи из печени «Антошка»	80	43,42	15,92	14,86	11,23	244
Рис отварной	180	11,15	4,40	7,26	40,77	256
Чай с сахаром	200	2,10	0,2	0,05	15,01	57
Хлеб целебный	33	2,35	2,34	0,40	16,83	72
ИТОГО:		67,2	25,48	25,32	100,72	750

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____



МЕНЮ

Столовая лицей № 1
 На 8 сентября 2021г.
 Обед группы продленного дня

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,62	2,75	16,88	121
Оладьи из печени «Антошка»	80	15,92	14,86	11,23	244
Рис отварной	180	4,40	7,26	40,77	256
Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57
Хлеб целебный	33	2,34	0,40	16,83	72
ИТОГО:	67,2	25,48	25,32	100,72	750

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

